

影片名稱：《鏗鏘集 – 老伴》

播出日期： 2017-08-14

片長： 22 分鐘

學習單元： 今日香港、個人成長與人際關係

學習範圍： 政府政策、社會保障、生活素質、家庭關係、危機與挫折

關鍵字： 長者、居家安老、社區照顧、照顧能力、人口老化、社福機構、社區支援、安老服務、安老院、老人院、長者壓力、柏金遜症

簡介：

為應付香港人口老化，政府預留了 300 億元加強未來安老服務。不過，社福機構就一直批評政府提供的長者支援服務不足和零碎。本集探討了兩個長者長期獨力照顧患病老伴的個案：現年 66 歲的黃太，照顧因 23 年前意外導致下半身癱瘓的丈夫，期間她並沒有求助於任何社福機構；89 歲的財伯體弱多病，卻要長期照顧患柏金遜症的太太，二人曾獲派院舍，但財伯不忍與妻子分開，最終選擇放棄宿位留在家中。他們的經歷，正正反映出政府在安老服務及社區支援上存在的問題。

內容重點：

- 探討兩老同住的長者如何長期獨力照顧患病伴侶
- 了解長者在長期照顧患病伴侶時面對的種種困難
- 了解長者長期照顧患病伴侶出現的壓力及心情
- 了解長者對社區支援服務的認知及使用
- 了解長者寧願留家、不願入住安老院的原因
- 探討政府在安老服務及社區支援的問題及不足

持分者：

| 持分者 | 人物 / 組織 | 經歷 / 看法 |
|-------------|--------------|---|
| 長期照顧患病伴侶的長者 | 黃太 (66 歲) | <ul style="list-style-type: none"> ■ 丈夫 23 年前出事後，便辭掉工作，全力照顧丈夫 ■ 自己有空時，便替丈夫黃伯按摩手部，(每次)好像要跟他鬥力一樣。他有一邊腿已彎了，醫生說弄傷了神經線無法康復，所以坐著時要先找些東西墊高 ■ 這 20 多年的生活像困在家裏，要長期獨力照 |

| | | |
|--|--------------------------|---|
| | | <p>顧丈夫的起居飲食，除了令自己體力透支、身心疲累，有時會感到壓力沉重而情緒受影響</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 這麼多年來，與丈夫二人都像坐牢般。坐牢還好，有一大群人跟你一起，有些人跟你聊天，可以四處走走；自己則一直在一間屋內 ■ 自己喜歡便陪伴丈夫，不喜歡便躺在床上。但一上床睡覺便麻煩了，他說要小便，又想轉身，更慘；他三更半夜不停叫嚷，有時自己會發脾氣說：「你是人，我也是人，我也渾身骨痛，你吵甚麼？」罵完他後，也很過意不去、很難過，自己也在哭 ■ 兩夫婦年紀越來越大，自己的體力不及往時，獨力帶丈夫外出會十分不便和辛苦，弄到腰骨痛。丈夫從前能走又不多走，現在想走路也走不了 ■ 很同情殺死因中風而行動不便的太太的 80 歲的老伯，因為服侍得(伴侶)太久了，會太辛苦和疲勞。不說別的，光是扶丈夫起牀、刷牙已夠吃力了，更不用說便溺 ■ 三個月前，弄傷了左腳，一度以為骨裂要做手術，很擔心一旦做手術，丈夫無人照顧。後來經其他醫生診斷，證實無恙。之前被當初診斷的醫生嚇得冒冷汗，現在就安心了，比中六合彩還好。不用再太擔憂，亦不用開刀，整個人輕鬆了。之前每晚都在擔憂，糟糕了，怎麼辦？最慘是丈夫沒人照顧 ■ 自己有五位孫兒，他們每逢放假都會回來幫忙照顧爺爺。雖然社署有長者日間暫托服務，但自己不知道、不懂怎樣找、不曾聽聞，也沒見過。20 多年來都不曾向人求助，所以要三個子女輪流回來照顧爸爸。幸好孩子們生性，哄我們開心，不然真的很慘 ■ 如果有地方，能送丈夫到那裏一天或半天，或白天時送他去，自己去看醫生會安心點 |
| | <p>陳錫財，財伯 (89 歲)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■ 自己患有心律不正、抑鬱症等長期病，太太則在 6 年前患上柏金遜症，加上行動不便，一直 |

| | | |
|--|--|--|
| | | <p>由自己去照顧</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 每天的指定動作，是替自己和太太整理藥物。太太佩華有柏金遜症藥和糖尿病藥，而膽固醇藥最後才吃。晚上要整理好翌日的藥。不能整理太多，否則天氣太熱會氧化，(把它們)放在盒中會較好。太太不懂得整理藥，腦筋不太靈光。以前懂得，現在不懂了 ■ 廚房是自己的休息室、避難室，因為太太要睡覺，不能(在廳中)開燈和電視，環境要寧靜，她才能入睡，那自己就在廚房看書，有時做運動 ■ 和太太 66 年前是紗廠同事，當年在工廠登記辦理身分證，排隊時，太太在他後面，二人的身分證號碼只差一個數字，也因此成就了他們這段 66 載的婚姻。這段不離不棄的感情，也是自己十年來照顧太太的動力，即使偶然會覺得辛苦和壓力大，也會自行找方法抒發 ■ 自己很喜歡聽歌和唱歌；唱歌可以很開心，把一切唱出來 ■ 自己曾是長者合唱團成員，但已有六年沒到合唱團唱歌，因為沒時間去，要照顧太太，而且唱歌會打擾她睡覺。若關上房唱歌，她喊自己便聽不到，所以唱不了。不開心也沒辦法，彷彿連喘息的空間都沒有 ■ 平日的午餐和晚餐都由社福機構提供送餐服務。家中有三個電飯煲，一個用作翻熱白飯，一個用作翻熱餸菜，一個則用作翻熱湯和蔬菜。因為通常送飯都是一早預備好，放很久才派送出去，飯菜不夠熱。而且自己和妻子的牙齒不太好，要吃軟一點的東西，故多花一小時翻熱飯菜。賣相不太好，但較容易咀嚼 ■ 星期日和公眾假期不提供送飯服務，要解決兩餐，唯有自己去街市買餸 ■ 雖然有接受綜合家居照顧服務，每星期有人上門為太太洗澡，但一星期只得兩天，其餘時間都要自己替她抹身 ■ 每兩個月一次帶太太來髮型屋理髮，這裡較方便，也剪得很好，自己便當作休息一會 |
|--|--|--|

| | | |
|-------|-------------|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■ 平日帶太太看醫生，都要靠社福機構的陪診服務。自己有七個子女，但有三名已離世，其餘由於各有各忙，一年最多見面一、兩次 ■ 自己和太太幾年前曾獲派同一間安老院，但因為不能同住同一房間，唯有放棄宿位。入住同一間（安老院）沒用的，因為男女不同房，不能住在一起，又不能探望她。自己想幫助太太也幫不了，要她常常躺在床上，不許下床。現在是辛苦一點，但能天天見面 ■ 2016年自己因心律不正而入院一星期，太太要入住短期院舍，但暫住的經歷，令夫婦二人更抗拒入住安老院 ■ 沒有辦法，不去老人院就要這樣(照顧太太)。暫時自己尚能應付，將來的事沒人敢肯定 ■ 自己也想太太先去世，不是自私，起碼她去世後，有自己替她辦理後事，以後她不用受苦。自己能吃多點苦，但太太不能，所以有時會想，不如二人一起離去吧 |
| 患病的長者 | 黃伯 (77歲) | <ul style="list-style-type: none"> ■ 23年前因為工業意外受傷，導致下半身癱瘓。現在孩子已長大，各自成家，家裏只剩下兩老 ■ 兩年來首次離家，到樓下公園。孫兒常叫自己下來，但自己都沒下來。感覺不錯，外出呼吸空氣，見見別人也好 ■ 幸好老婆力氣夠，(平時要移動)可以靠在她的肩膊上 ■ 不去老人院，因為沒有自由。坐在家裡都有兒女來幫忙 |
| | 財伯的太太 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 當丈夫財伯去了買餸時，自己便(在酒樓)等他。不會太麻煩，因為自己跟大家都熟稔，有空他們會走過來跟自己聊天 ■ (財伯因心律不正入院，自己要入住短期院舍時)有些護理員走過來替自己換床鋪，因隔了很久都沒更換，床鋪當然已濕掉，他就罵自己，有時更會捏自己 |

| | | |
|--|--|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■ 若自己先去世，便較幸福，因為自己甚麼都不懂；若丈夫先去世，自己便會很淒慘。還可以怎樣呢？做不到(照顧自己)就是做不到，難過也是這樣說 |
|--|--|--|

其他資料：

| | |
|-------------------------|--|
| <p>人口老化及政府安老政策的相關資料</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■ 統計處的資料顯示，香港 730 幾萬人口中，有 15%，即大約 116 萬人為 65 歲或以上的長者 ■ 為應付人口老化，政府預留 300 億元加強未來安老服務，不過社福機構就一直批評現時提供的支援服務不足及零碎 ■ 近年政府提倡「居家安老」政策，鼓勵老人家繼續留在社區生活，撥款資助社福團體提供包括陪診、送飯、家居清潔等社區照顧服務，以協助有需要的長者維持自我照顧能力 ■ 近年，因無力照顧老伴而引發的家庭慘劇，時有發生。2017 年 6 月，筲箕灣發生了一宗謀殺案，80 歲的老伯報警說自己殺死了因為中風而行動不便的 76 歲太太 ■ 統計處的資料顯示，96.4% 受訪長者表示，沒有打算入住安老院 ■ 全港有約 40 萬獨居或兩老同住長者，現時政府投放在安老服務的資源以增加院舍服務為主，社福機構批評是資源錯配，對兩老同住家庭的支援不足 |
|-------------------------|--|

影片標籤 (CuePoints)：

- 0112 黃太長期獨力照顧下半身癱瘓的黃伯及面對的困難
- 0344 黃伯兩年來首次外出的感受
- 0547 黃太對謀殺患病太太的老伯深表同情
- 0647 財伯講述長年照顧患上柏金遜症的太太及放棄唱歌
- 1024 財伯接受社福機構送餐及有限度的綜合家居照顧服務
- 1247 人口老化及政府安老政策的相關資料
- 1318 財伯在沒送餐服務時要出外買餸，留太太在酒樓；帶太太剪髮趁機休息

- 1536 黃太曾擔心腳傷要做手術而無人照顧丈夫
- 1639 黃太講述兒孫輪流回來照顧丈夫，自己不曾向社署求助
- 1818 財伯因不快經歷和為與太太生活在一起，不願入住安老院
- 1951 財伯和太太均認為太太比財伯早去世較好

思考問題：

1. 試分析黃太長期獨力照顧黃伯所要面對的困難。
2. 財伯與太太如何安排起居飲食？你認為他們的狀況反映政府對兩老同住的長者社區支援有何不足？
3. 節目中，財伯和黃太因長期照顧伴侶而情緒受到甚麼影響？
4. 根據節目內容，指出及說明長者拒絕入住安老院的原因。
5. 「政府近年提倡的居家安老政策方向符合長者的需要。」你是否同意這說法？解釋你的理據。
6. 試提出兩項「居家安老」措施，以提升長者生活素質的建議。

延伸閱讀：

1. 一日一通識：居家安老
http://www.liberalstudies.hk/daily_concepts/index.php?word=1448
2. 通識影片：視點 31 - 居家安老急不容緩
<http://www.liberalstudies.hk/video/programme.php?vid=thweh17-0023-seg01>
3. 一日一通識：長者支援服務
http://www.liberalstudies.hk/daily_concepts/index.php?word=1433
4. 集師廣益：港式晚年生活
http://www.liberalstudies.hk/blog/ls_blog.php?mode=showThread&id=2993&mother_id=1625
5. 通識影片：鏗鏘集 - 老・何所依
<http://www.liberalstudies.hk/video/programme.php?vid=tcs15-1611>
6. 通識影片：鏗鏘集 - 但願你醒來
<http://www.liberalstudies.hk/video/programme.php?vid=tcs15-1612>

影片連結：

<http://www.liberalstudies.hk/video/programme.php?vid=tcs17-1712>